



Zdraví a dobrá nálada začínají ve střevech

Proč se o střevech často mluví jako o našem druhém mozku?
Střevní mikrobiom totiž ovlivňuje fungování celého těla.



Co je střevní mikrobiom?

Co jsou prebiotika?

Co jsou probiotika?

Proč prospěšné bakterie?

Co s čím spolupracuje?

Kdo koho potřebuje?

Také si kladete tyto otázky?

Mikrobiom

Mikrobiom je komplexní ekosystém mikroorganismů, který se skládá z různých druhů bakterií, virů, hub a dalších mikroorganismů. V lidském těle je nejvíce koncentrován ve střevech, kde se nachází biliony mikrobiálních buněk.

Pokud mikrobiom není v rovnováze nebo je narušen, může to vést k různým zdravotním problémům. Mezi možné důsledky patří:

Trávicí potíže

nadýmání, průjem, zácpa nebo syndrom dráždivého tračníku.

Zánětlivá onemocnění

například zánět střev (IBD) nebo celiakie.

Imunitní dysfunkce

oslabení imunity nebo naopak autoimunitní onemocnění.

Metabolické poruchy

obezita, cukrovka 2. typu a další

Kožní problémy

akné, ekzémy nebo jiná kožní onemocnění

Psychické zdraví

úzkosti, deprese a další duševní poruchy

Prebiotika

= jsou potravou pro naše vlastní probiotika

- pomáhají jim v jejich práci a podporují růst a aktivitu prospěšných bakterií v trávicím traktu

Probiotika

z řeckého „pro bios“ – příznivé pro život

= živé přátelské a prospěšné organismy, které žijí v našich střevech, podporují jejich zdraví a tím pozitivně ovlivňují fungování celého našeho organismu.



Probiotika a prebiotika jsme spojili do produktů,

**SLIM
EFFECT**



které zajistí:

- ✓ **zdravá střeva**
- ✓ **střevní pohodu**
- ✓ **podporu imunity**
- ✓ **snížení únavy**
- ✓ **správné trávení**
- ✓ **potlačení špatných bakterií**
- ✓ **prevenci nemocí**

Kapsle jsou baleny v blistru hliník-hliník (Alu-Alu), který se používá pro balení léků vysoce citlivých na světlo, vlhkost, kyslík, plyny a mikroorganismy. Blistr dokáže udržet obsah kapslí v optimálním stavu po dlouhou dobu.

60 Billion CFU **15** probiotic strains
#7128 | 30 cps | 70 PV

PRE - PROBIOTIC 15/60B STAR

15 probiotických druhů:

- ▶ Lactobacillus casei
- ▶ Lactobacillus acidophilus
- ▶ Lactobacillus paracasei
- ▶ Lactobacillus salivarius,
- ▶ Lactobacillus plantarum
- ▶ Lactobacillus bulgaricus
- ▶ Bifidobacterium bifidum
- ▶ Bifidobacterium longum
- ▶ Bifidobacterium breve
- ▶ Bifidobacterium lactis
- ▶ Lactobacillus rhamnosus
- ▶ Lactobacillus reuteri
- ▶ Bifidobacterium animalis
- ▶ Bifidobacterium infantis
- ▶ Streptococcus thermophilus



Množství v 1 kapsli (190,3 mg) – v době výroby = 60 miliard CFU*
CFU* = počet životaschopných jednotek tvořící kolonie v 1 mg nebo 1 ml vzorku

15 Billion CFU **6** probiotic strains
#7126 | 60 cps | 60 PV

PRE - PROBIOTIC 6/15B STAR

6 probiotických druhů:

- ▶ Lactobacillus acidophilus
- ▶ Lactobacillus casei
- ▶ Lactobacillus rhamnosus
- ▶ Bifidobacterium longum
- ▶ Bifidobacterium lactis
- ▶ Lactobacillus delbrueckii subsp. Bulgaricus



Množství v 1 kapsli (55,2 mg) – v době výroby = 15 miliard CFU*
CFU* = počet životaschopných jednotek tvořící kolonie v 1 mg nebo 1 ml vzorku

**O střeva je potřeba pečovat a poskytnout jim zdravé prostředí pro jejich fungování.
Denně.**



Udržení zdravého mikrobiomu je důležité pro celkové zdraví a pohodu.

Společnost STARLIFE má ve svém portfoliu hned několik TOP produktů, které mohou pomoci podpořit správný mikrobiom, bezproblémovou funkci střev a vyprazdňování.



NEW!

COLONCLEAN STAR

#1405 | 60 cps | 48 PV

Směs 16 efektivních a účinných bylin, které mohou účinně pomoci při zácpě.



GREEN PUU STAR

#1825 | 500 ml | 75 PV

Unikátní „zelená“ směs pro trávicí ústrojí: spirulina, chlorela, tolíce vojtěška, mladý ječmen a mladá pšenice.



PROBIOTIC STAR

#7125 | 500 ml | 90PV

Směs veganských probiotik = zdravá střevní mikroflóra a silný imunitní systém.



ACIDOPHILUS STAR

#7100 | 60 cps | 24 PV

Laktobacilové kmeny; vliv na střevní mikroflóru, podpora správné funkce zažívacího traktu.

CHLOROPHYLL

Chlorofyl, přítomný v zelených rostlinách, má pozitivní vliv na mikrobiom tím, že podporuje růst prospěšných bakterií ve střevech. Tím, že zvyšuje pH ve střevním prostředí, může chlorofyl pomoci inhibovat růst patogenních mikroorganismů a přispět k lepší rovnováze mikrobiomu. Navíc chlorofyl obsahuje antioxidanty, které mohou chránit střevní buňky před poškozením a podporovat celkové zdraví trávicího systému.

CHLOROPHYLL DROPS

#2712 | 50 ml | 35 PV #2713 | 200 ml | 85 PV

CHLOROPHYLL STAR

#2709 | 60 sfg | 30 PV





VLÁKNINA

PREBIOTIKUM

ROVNOVÁHA MIKROBIOMU

Vláknina je nezbytnou součástí zdravé stravy a má řadu důležitých funkcí pro lidské zdraví.

Zde jsou některé z hlavních důvodů, proč je vláknina důležitá:

1.

Zdraví střev

Vláknina podporuje zdraví střevní mikroflóry tím, že slouží jako prebiotikum = podporuje růst prospěšných bakterií ve střevech.

2.

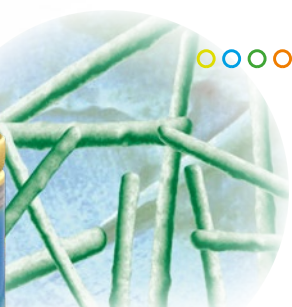
Podpora trávení

Vláknina zvyšuje objem stolice a usnadňuje její průchod střevem = předcházení zácpy.

3.

Kontrola hmotnosti

Vláknina zvyšuje pocit sytosti = menší příjem potravy.



INULIN STAR

#4580 | 60 sfg | 30 PV

Prebiotická vláknina; potrava pro prospěšné bakterie ve střevech.



FLAX SEED STAR

#1410 | 60 sfg | 27 PV

Lněné semínko; podpora zdravého trávení - zlepšuje pohyb střev a pomáhá předcházet zácpě.



FIBER STAR

#1400 | 60 tbl | 42 PV

Vláknina; zdravé trávení a střevní funkce, potrava pro prospěšné bakterie.



SLIM FIBER STAR

#1690 | 60 tbl | 18 PV

Vláknina; zdravé trávení a střevní funkce, potrava pro prospěšné bakterie.